



MEMORIA DE ACTIVIDADES ²⁰08

AYUNTAMIENTO DE OBLIÇÓN
CONSEJERÍA DE SANIDAD

AYUNTAMIENTO DE OBLIÇÓN
EDUCACIÓN

SERGAS



ALBORADA

asociación ciudadana
de lucha contra la droga



ACTIVIDADES Y PROGRAMAS DESARROLLADOS POR ACLAD ALBORADA DURANTE EL AÑO 2008

1.- PROGRAMAS ASISTENCIALES

Los programas desarrollados siguen, en grandes líneas, las directrices marcadas desde el Catálogo de Programas Asistenciales de la SXSMD-PGD, en cuanto a la población receptora, los objetivos específicos, la sistemática y la evaluación de los mismos.

A.- UNIDAD ASISTENCIAL DE DROGODEPENDENCIAS ALBORADA

A lo largo del año 2008 se ha atendido a una población de 1490 pacientes. No se esperan grandes cambios en cuanto a la demanda asistencial respecto de años anteriores, aunque existe una tendencia hacia la disminución de inicios de tratamiento por dependencia a la heroína y un importante incremento de los de cocaína.

- Programa de información, orientación y acogida (455 volumen)
Inicios de tratamiento: 267
Reinicios de tratamiento: 180
- Programa libre de drogas (254 volumen)
- Programa de mantenimiento con naltrexona (49 volumen)
- Programa de mantenimiento con derivados opiáceos (977 vol.)
- Programa de reducción del daño
- Programa de incorporación personalizado (PIP)
- Programa de tratamiento de psicoestimulantes (259 vol.)
- Programa con interdictotes de alcohol (34 vol)
- Subprograma de desintoxicación
- Subprograma de prevención de recaídas
- Subprograma de urioanálisis (1490)
- Subprograma de apoyo residencial
- Programa de intervención en el Centro Penitenciario de A Lama
- Taller de orientación laboral y búsqueda de empleo

Intervenciones 2008 en la UAD / UDA Alborada:

1.- Intervención individual:	11.667
2.- Intervención sanitaria:	3.966
3.- Intervención con familia:	1.697
4.- Intervención sólo con familia:	978
5.- Intervención grupal:	2.224
6.- Taller:	5.387
7.- Recetas emitidas:	4.009
8.- Actividades fuera del centro:	323
9.- Visitas fuera del centro:	309
10.- Grupo de padres:	197
11.- Urinoanálisis:	25.128
12.- Informes:	1.530

Otras actividades de la UAD:

- Programa de counselling y tratamiento psicológico con pacientes VIH- SIDA
- Proyecto de investigación sobre epidemiología de la infección por VIH en pacientes drogodependientes.
- Programa de prevención de ETS .Taller de sexo seguro
- Programa de Educación para la Salud
- Programa de prevención del VIH en centros tutelares de menores
- Programa de prevención del VIH en zonas urbanas de ocio nocturno.

Equipo terapéutico:

Para desarrollar estos programas y actividades, la UAD Alborada cuenta con 1 director-psicólogo clínico, 1 médicos (TP), 2 psiquiatras (TP), 3 psicólogos clínicos (2 a JC, 1 a TP), 1 farmacéutica, 1 trabajadora social, 1 enfermera (TP), 3 auxiliares de laboratorio, y 2 administrativos.

B.- CENTRO DE DIA ALBORADA

El volumen asistencial durante 2008 ha sido de 79 pacientes.

B.1.- UNIDAD DE DIA ALBORADA

Se trata de un programa semiresidencial, donde los únicos requisitos para el ingreso son que el paciente se encuentre motivado y desintoxicado de sustancias no autorizadas. Se pretende la deshabitación de su drogodependencia y el inicio de la incorporación social del paciente. La duración del tratamiento es de seis meses, y el horario de actividades es de 8 a 19 horas. La capacidad máxima es de 15 plazas, y se espera una ocupación media similar a la de años anteriores.

El **programa terapéutico** de la unidad de día se articula en las siguientes áreas:

- Área psicoterapéutica
- Área salud
- Área educativa
- Área formativa y ocupacional
- Área de animación sociocultural
- Área deportiva

B.2.- GRUPO DE INCORPORACIÓN SOCIAL

El acceso a este programa suele realizarse, aunque no exclusivamente, una vez que los pacientes han finalizado su tratamiento en la unidad de día o en la comunidad terapéutica. El objetivo principal es potenciar la autonomía de sus miembros, mediante la integración familiar, la formación académica y profesional, la búsqueda de empleo, y la inclusión en nuevas redes de apoyo. La duración de este tratamiento es variable, la capacidad máxima es de 15 pacientes y la población que se atenderá será similar a la de años anteriores.

Programa terapéutico:

A.- Grupo de integración social alborada

- Área psicoterapéutica
- Área de formación ocupacional / laboral y académica
- Área de promoción de empleo
- Área de cooperación social
- Grupo de Padres

B.- Supervisión residencial

C.- Programa de animación socio-cultural

D.- Programa de pisos terapéuticos

E.- Programa de transición

Equipo terapéutico:

- 1 coordinador-psicólogo clínico (TP), 1 trabajadora social (TP), 4 educadores (3 a JC, 1 a TP), 1 educador-monitor, 3 profesores de formación ocupacional (TP).

C.- COMUNIDAD TERAPÉUTICA ALBORADA

Situada en la localidad de Tomiño (Pontevedra), se trata de un programa residencial, donde las condiciones básicas para el ingreso son la motivación y la desintoxicación previa del paciente de sustancias no autorizadas. La duración del tratamiento es de seis meses, y se reciben derivaciones de diferentes unidades asistenciales de Galicia. Se espera un nivel de ingresos similar al de años anteriores. El volumen asistencial durante 2008 ha sido de **120** pacientes.

El **programa terapéutico** se subdivide en las siguientes áreas:

- Área psicoterapéutica
- Área salud
- Área educativa
- Área formativa y ocupacional
- Área deportiva
- Área de animación sociocultural
- Área de integración social
- Grupo de padres

Equipo terapéutico:

Está formado por 1 coordinador-psicólogo clínico, 2 psicólogos clínicos, 10 educadores, 2 DUE, 1 trabajadora social (TP), 1 administrativa, 3 celadores nocturnos y 6 profesores externos (informática, educación física y musicoterapia).

2.- PROGRAMAS PREVENTIVOS

“Programa CREATIVE para la prevención del consumo de drogas y otros fenómenos urbanos asociados”, en la ciudad de Vigo, mediante el pleno desarrollo de sus dos formas de intervención:

- Prevención mediante actividades en centros escolares
- Prevención durante el ocio nocturno, en los lugares de consumo de los jóvenes.

Equipo preventivo: está formado por 1 educadora-coordinadora, 5 educadores (2 a TC y 3 a TP)

2.- OTROS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

- Programa de voluntariado social
- Programa de formación para alumnos postgraduados
- Programa de coordinación con centros penitenciarios
- Programa de formación e investigación
- Programa de Musicoterapia – Convenio con la Fundación Mayéusis